

LA BULLE DES AIDANTS

Venez profiter d'une bulle de bien-être!



Un jeudi par mois
13h45-17h



DAC 95 Est
10 avenue Charles Péguy
95200 SARCELLES

Groupe de parole et atelier "Bien-être"

Programme 2024 :

JEUDI 4 JUILLET

"Lâcher-prise et acceptation"

JEUDI 1 AOUT

"Prévenir l'isolement et maintenir les liens sociaux"

-

JEUDI 12 SEPTEMBRE

"Les défis liés à la gestion de rôles multiples de l'aidant"

-

JEUDI 10 OCTOBRE

" Savoir passer le relais "

-

JEUDI 7 NOVEMBRE

"La recherche du consentement de la personne aidée"

-

JEUDI 5 DECEMBRE

"Aidants et relations familiales"